



**VELKOMMEN TIL
FORELDREMØTE
HØSTEN 2024**

PLAN FOR DAGEN

Musikalsk innslag

Velkommen

Fravær skoleåret 2024/2025

Fagvalg

Logistikk



Fravær skoleåret 2024/2025

- Våre elever har høyt nærvær
- Nærvær er viktig – Kompetansen elevene får bygges stein på stein
- Vurdering er en integrert del av opplæringen
- Fortsett å hjelpe oss med dokumentasjon



FAGVALG FOR SKOLEÅRET 2025-2026



FAGVALGET ER VIKTIG for



VITNEMÅLET!



Faglig utforsking



Videre studier



Motivasjon og mestring



Balanse



VITNEMÅLET

bygges opp av

Fellesfag

Obligatoriske valgfag

Programfag

Fordypninger



FAGTYPER på ST

Fellesfag

Fag som alle må ha, for eksempel norsk, geografi, kroppsøving, matematikk og fremmedspråk

Elevene velger selv hvilken matematikk og hvilket fremmedspråk de vil ha

Noen fag går over flere år, andre avsluttes allerede etter VG1

Programfag

5-timers fag fra ulike programområder, som alle elever må velge minst seks av

Fagene tas vanligvis på VG2 og VG3





FAGTYPER - STUDIESPESIALISERING

Fellesfag

Fag som alle må ha, for eksempel norsk, geografi, kroppsøving, matematikk og fremmedspråk

Elevene velger selv hvilken matematikk og hvilket fremmedspråk de vil ha

Noen fag går over flere år, andre avsluttes allerede etter VG1

Programfag

5-timers fag fra ulike programområder, som alle elever må velge minst seks av

Fagene tas vanligvis på VG2 og VG3

FAG- OG TIMEFORDDELING

Vg2

Fellesfag med klassen (8t/u)

norsk, historie, kroppsøving

Fellesfag i ulike faggrupper (7-9t/u)

matematikk - 2P(3t) eller S1/R1(5t)
fremmedspråk (4 t/u)

3 valgfrie programfag (15 t/u)

Vg3

Fellesfag med klassen (15 t/u)

norsk, historie, religion, kroppsøving

3 valgfrie programfag (15 t/u)

ELEVENE HAR 8 OBLIGATORISKE FAG PÅ VG1

Fag som elevene får avsluttende karakter i

- ❖ Engelsk
- ❖ Naturfag
- ❖ Samfunnskunnskap
- ❖ Geografi
- ❖ Matematikk 1P/1T

Fag som ikke er avsluttende på Vg1

- 2. fremmedspråk (til Vg2)
- Norsk (til Vg3)
- Kroppsøving (til Vg3)

FAGVALGETS TRE DELER



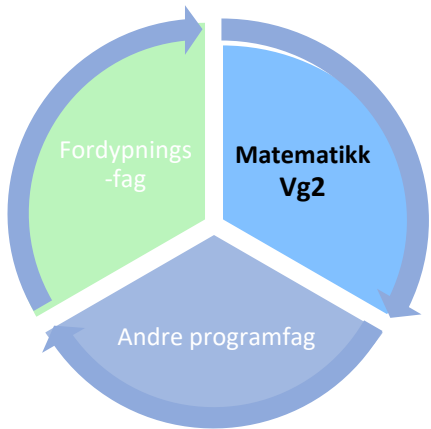
Fag eleven har i to år

Eleven må ha to
fordypninger som
sammen gir gyldig
vitnemål



Matematikk 2P
Matematikk S1
Matematikk R1

Seks programfag i løpet
av Vg1, Vg2 og Vg3



MATEMATIKK

Alle må ha matematikk til Vg2-nivå



**Matematikk
1P**

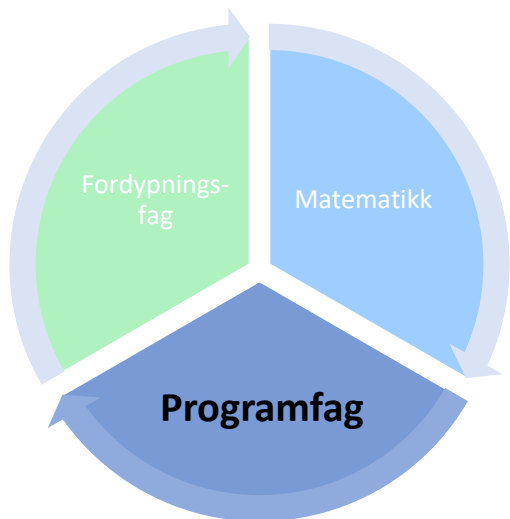
**Matematikk
2P**

**Matematikk
1T**

**Matematikk
2P**

**Matematikk
S1**

**Matematikk
R1**



VALG AV PROGRAMFAG

På Vg2 skal elevene velge tre programfag og matematikk

På Vg3 skal elevene velge tre programfag

Matematikk og fremmedspråk er ikke obligatoriske fag på Vg3, men kan velges som programfag



Biologi 1 og 2

Kjemi 1 og 2

Fysikk 1 og 2

Geofag 1 og 2

Teknologi og forskningslære 1 og 2

Informasjonsteknologi1 og 2

Matematikk S1 og S2

Matematikk R1 og R2

Fremmedspråk –
spansk, fransk, tysk, kinesisk*

Engelsk 1 og 2

Historie og filosofi 1 og 2

Psykologi 1 og 2

Rettslære 1 og 2

Sosiologi og sosialantropologi

Samfunnsgeografi

Politikk og menneskerettigheter

Samfunnsøkonomi 1 og 2

Markedsføring og ledelse 1

Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1

Arkitektur og samfunn

Design og bærekraft

Foto og grafikk

Kunst og skapende arbeid

Bilde

Tekst, fakta og fiksjon

Lyddesign

Grafisk design

Medieutvikling

E-sport

Breddeidrett

Friluftsliv

HVA KAN DU VELGE PÅ ELVEBAKKEN?

	OVERSIKT PROGRAMFAG 24-25					
	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde
	Realfag	Realfag & SSØ	Språk, samfunnsfag og økonomi	Kunst, design og arkitektur	Medier og kommunikasjon	Andre
Kan velges av alle	Fysikk 1	Matematikk S1	Engelsk 1	Kunst og skapende arbeid	Bilde (foto)	E-sport
	Kjemi 1	Matematikk R1	Historie og filosofi 1	Foto og grafikk 1	Bilde (film)	Breddeidrett 1
	Biologi 1		Samfunnsøkonomi 1	Arkitektur og samfunn	Bilde (VFX animasjon)	Friluftsliv
	Biologi 2		Markedsføring og ledelse 1	Design og bærekraft	Grafisk design	
	Geofag 2		Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1		Lyddesign	
	Teknologi og forskningslære 1		Sosiologi og sosialantropologi		Tekst - Journalistikk, manus	
	Teknologi og forskningslære 2		Samfunnsgeografi		og tekstforfatter	
	Informasjonsteknologi 1		Politikk og menneskerettigheter		Medieutvikling	
	Informasjonsteknologi 2		Rettslære 1			
			Rettslære 2			
			Psykologi 1			
			Psykologi 2			
Bygger på underliggende fag						
	Fysikk 2	Matematikk S2	Engelsk 2		Mediespesialisering	
	Kjemi 2	Matematikk R2	Historie og filosofi 2			
			Samfunnsøkonomi 2			
			Kinesisk II			
			Spansk II			
			Spansk III			
			Fransk III			
			Tysk III (Munch)			



VALG AV FORDYPNINGSFAG

Elevene må ha fordypning i minimum to fag:

To realfag, to SSØ-fag, eller matematikk S/R + ett SSØ/realfag

Men hva er en fordypning? Noen eksempler:



Vg2

Geofag 1
Kjemi 1
Matematikk R1
Matematikk R1
Historie og filosofi 1
Engelsk 1
Politikk og menneskerettigheter
Samfunnsgeografi
Samfunnsøkonomi 1
Samfunnsøkonomi 1



Vg3

Geofag 2
Kjemi 2
Matematikk R2
Spansk nivå III
Historie og filosofi 2
Engelsk 2
Sosiologi & sosialantropologi
Politikk og menneskerettigheter
Samfunnsøkonomi 2
Spansk nivå III

HVA KAN DU VELGE PÅ ELVEBAKKEN?

	OVERSIKT PROGRAMFAG 24-25					
	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde	Programområde
	Realfag	Realfag & SSØ	Språk, samfunnsfag og økonomi	Kunst, design og arkitektur	Medier og kommunikasjon	Andre
Kan velges av alle	Fysikk 1	Matematikk S1	Engelsk 1	Kunst og skapende arbeid	Bilde (foto)	E-sport
	Kjemi 1	Matematikk R1	Historie og filosofi 1	Foto og grafikk 1	Bilde (film)	Breddeidrett 1
	Biologi 1		Samfunnsøkonomi 1	Arkitektur og samfunn	Bilde (VFX animasjon)	Friluftsliv
	Biologi 2		Markedsføring og ledelse 1	Design og bærekraft	Grafisk design	
	Geofag 2		Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1		Lyddesign	
	Teknologi og forskningslære 1		Sosiologi og sosialantropologi		Tekst, fakta og fiksjon	
	Teknologi og forskningslære 2		Samfunnsgeografi		Medieutvikling	
	Informasjonsteknologi 1		Politikk og menneskerettigheter			
	Informasjonsteknologi 2		Rettslære 1			
			Rettslære 2			
Bygger på underliggende fag			Psykologi 1			
			Psykologi 2			
	Fysikk 2	Matematikk S2	Engelsk 2		Mediespesialisering	
	Kjemi 2	Matematikk R2	Historie og filosofi 2			
			Samfunnsøkonomi 2			
			Kinesisk II			
			Spansk II			
			Spansk III			
			Fransk III			
			Tysk III (Munch)			

Timeplan Vg2 eksempel

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	Matematikk	Studie- frokost	Programfag 2	Matematikk
2.fremmed- språk	Norsk	Programfag 1	Programfag 2	Matematikk
			Basismøte	Norsk
Programfag 1	Historie	Programfag 1	2.fremmed- språk	Norsk
		Programfag 3		
	Programfag 2	Programfag 3	Studiesuppe	Programfag 3

Timeplan Vg2 eksempel

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	R1	Studie- frokost	Fysikk 1	R1
Fransk II	Norsk	Historie og filosofi 1	Fysikk 1	R1
			Basismøte	Norsk
Samfunns- geografi	Historie	Historie og filosofi1	Fransk II	Norsk
		Samfunnsgeografi		
	Fysikk 1	Samfunns- geografi	Studiesuppe	Historie og filosofi 1

Timeplan Vg2 – med blokker

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	D	Studiefrokost	B	D
Fremmed- språk	Norsk	C	B	
			Basismøte	Norsk
A	Historie	C	Fremmed- språk	Norsk
		A		
	B	A	Studiesuppe	C

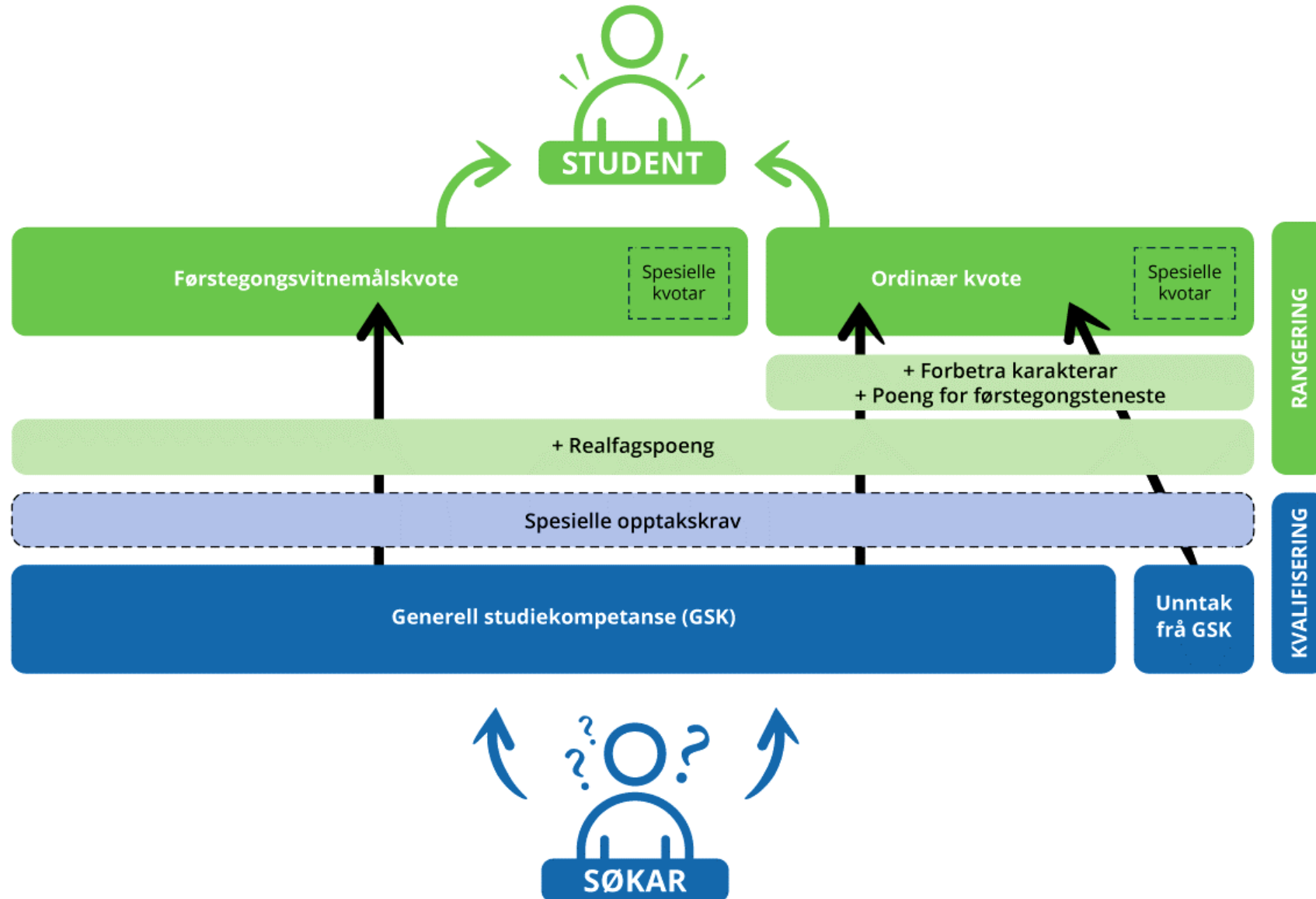
HELE BLOKKSJEMAET				
	BLOKK A	BLOKK B	BLOKK C	BLOKK D
Kan velges uavhengig av andre fag	Fysikk 1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Kjemi 1	Kjemi 1	Kjemi 1	Matematikk S1
		Geofag 2		Matematikk R1
	Biologi 1	Biologi 1		
		Biologi 2		
	Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2	
	Teknologi og forskningslære 1	Teknologi og forskningslære 2		
	Psykologi 1	Psykologi 1	Psykologi 1	
	Psykologi 2	Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1		
	Sosiologi og sosialantropologi	Samfunnsgeografi	Sosiologi og sosialantropologi	
	Engelsk 1	Engelsk 1	Politikk og menneskerettigheter	Politikk og menneskerettigheter
	Rettslære 1	Rettslære 2	Rettslære 1	
	Historie og filosofi 1		Historie og filosofi 1	
	Samfunnsøkonomi 1			
	Markedsføring og ledelse 1			
	Kunst og skapende arbeid	Kunst og skapende arbeid		
	Arkitektur og samfunn	Foto og grafikk		
	Bilde (foto)	Bilde (film)		
	Bilde (film)			
	Bilde (VFX animasjon)			
	Grafisk design			
	Lyddesign			
	Tekst, journalistikk, manus og tekstforfatter			
	Medieutvikling			
	Toppidrett 1 (E-sport)		Toppidrett 1 (E-sport)	
	Breddeidrett 1	Friluftsliv 1		
Bygger på underliggende fag	Fysikk 2		Fysikk 2	
		Kjemi 2	Kjemi 2	
	Matematikk S2		Matematikk S2	
	Matematikk R2		Matematikk R2	Matematikk R2
	Engelsk 2		Historie og filosofi 2	Kinesisk I+II
	Samfunnsøkonomi 2			Kinesisk nivå II
		Mediespesialisering (bygger på et mediefag)		Spansk I+II
				Spansk, nivå II
				Spansk nivå III
				Fransk nivå III
				Tysk nivå III (Munch)
	Fargekoder programområder:	Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)	Kunst, design og arkitektur (KDA)	Medier og kommunikasjon (MKS)
		Realfag (REA)	REA og SSØ	Andre

Timeplan Vg2 eksempel

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	R1	Studiefrokost	Fysikk 1	R1
Fransk II	Norsk	Historie og filosofi 1	Fysikk 1	R1
			Basismøte	Norsk
Samfunns-geografi	Historie	Historie og filosofi1	Fransk II	Norsk
		Samfunnsgeografi		
	Fysikk 1	Samfunns-geografi	Studiesuppe	Historie og filosofi 1

HELE BLOKKSJEMAET				
	BLOKK A	BLOKK B	BLOKK C	BLOKK D
Kan velges uavhengig av andre fag	Fysikk 1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Kjemi 1	Kjemi 1	Kjemi 1	Matematikk S1
		Geofag 2		Matematikk R1
	Biologi 1	Biologi 1		
		Biologi 2		
	Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 1	Informasjonsteknologi 2	
	Teknologi og forskningslære 1	Teknologi og forskningslære 2		
	Psykologi 1	Psykologi 1	Psykologi 1	Politikk og menneskerettigheter
	Psykologi 2			
	Sosiologi og sosialantropologi	Samfunnsgeografi	Sosiologi og sosialantropologi	
	Engelsk 1	Engelsk 1	Politikk og menneskerettigheter	
	Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1	Rettslære 2	Rettslære 1	
	Historie og filosofi 1		Historie og filosofi 1	
	Samfunnsøkonomi 1		Samfunnsøkonomi 1	
	Markedsføring og ledelse 1			
	Kunst og skapende arbeid	Kunst og skapende arbeid		
	Arkitektur og samfunn	Foto og grafikk		
	Design og bærekraft			
	Bilde (foto)	Bilde (film)		
	Bilde (film)			
	Bilde (VFX animasjon)			
	Grafisk design			
	Lyddesign			
	Tekst, fakta og fiksjon			
	Medieutvikling			
	Toppidrett 1 (E-sport)		Toppidrett 1 (E-sport)	
	Breddeidrett 1	Friluftsliv 1		
Bygger på underliggende fag	Fysikk 2		Fysikk 2	Matematikk praktisk 2MAP-Y (påbygg)
		Kjemi 2	Kjemi 2	
	Matematikk S2		Matematikk S2	
	Matematikk R2		Matematikk R2	Matematikk R2
	Engelsk 2	Engelsk 2	Historie og filosofi 2	Kinesisk I+II
	Samfunnsøkonomi 2			Kinesisk nivå II
		Mediespesialisering (bygger på et mediefag)		Spansk I+II
			Yrkesfaglig fordypning (3IMST)	Spansk, nivå II
				Spansk nivå III
				Fransk nivå III
				Tysk nivå III (Munch)
Fargekoder programområder:		Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)	Kunst, design og arkitektur (KDA)	Medier og kommunikasjon (MKS)
		Realfag (REA)	REA og SSØ	Andre

NYE OPPTAKSREGLER TIL HØYERE UTDANNING fra 2027



POENGBERGNING VED SØKNAD TIL HØYERE UTDANNING FRA 2027 (i Norge)

Karakterpoeng:

Gjennomsnittskarakter x 10

+ Realfagspoeng:

Fysikk 2 og Matematikk R2 gir 1 poeng hver

Andre 5-timers realfag gir 0,5 poeng

NB: maks 2 realfagspoeng

+ Poeng fra eventuelle opptaksprøver

= Skolepoeng (kvote for førstegangsvitnemål)

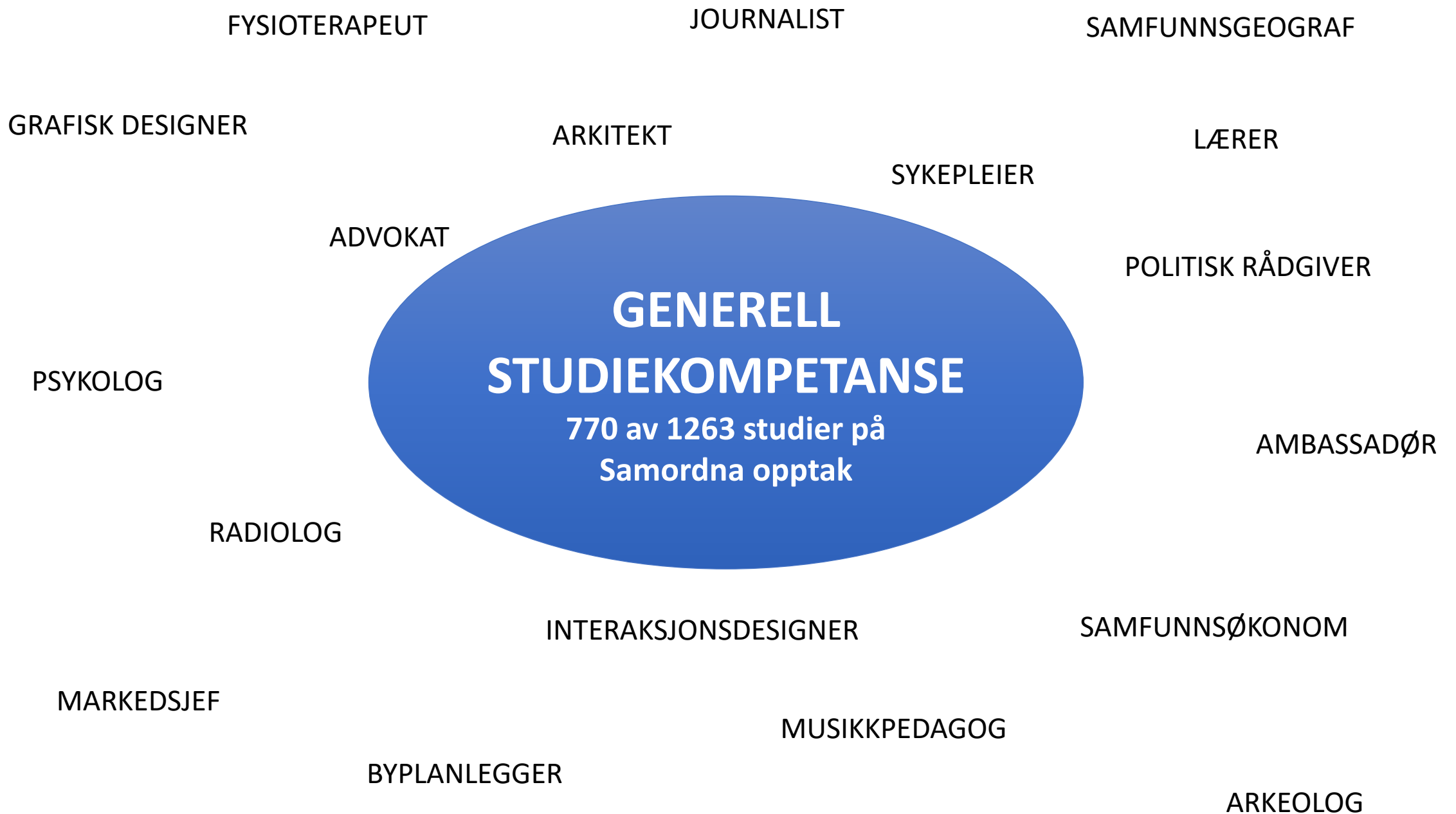
+ Tilleggs-poeng:

Forbedringer av karaktersnitt

1 poeng for avtjent verneplikt

= Konkurransepoeng (ordinær kvote)





Eksempler på studier med spesielle opptakskrav

Medisin, odontologi, farmasi, ernæring
Matematikk R1 eller S1 + S2
Fysikk 1
Kjemi 1 + 2

Realfag, natur- og miljøfag
Matematikk R1+R2 eller S1+S2, sjekk
hvert enkelt studium)
Ett realfag til over 2 år

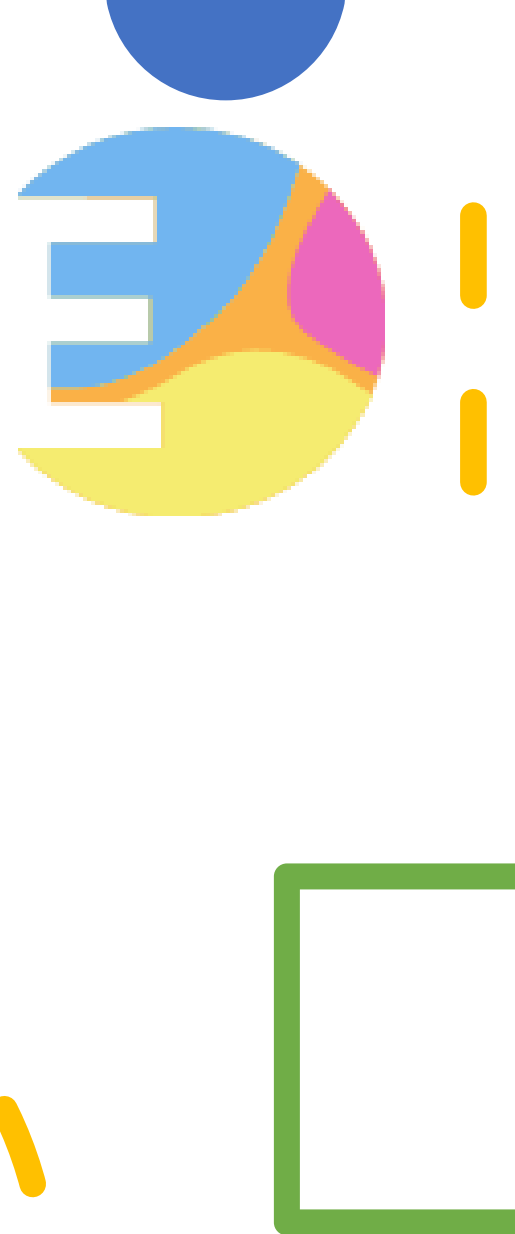
Informatikkstudier
Matematikk R1 eller S1 + S2

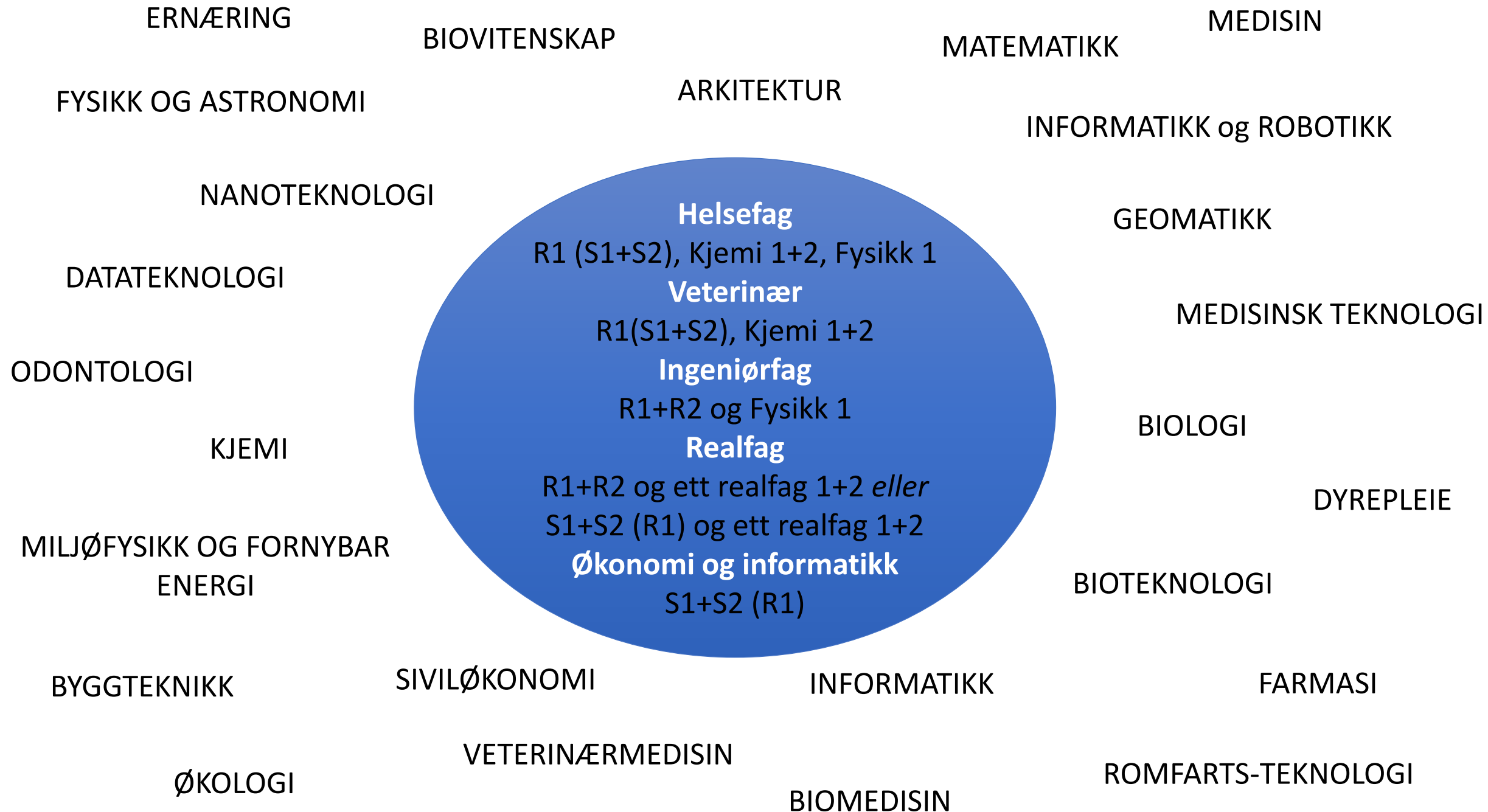
Ingeniørstudier, teknologiske studier,
arkitektstudiet på NTNU
Matematikk R1+ R2
Fysikk 1

Siviløkonom, matematisk finans,
samfunnsøkonomisk analyse
Matematikk R1 eller S1 + S2

Veterinær
Matematikk R1 eller S1 + S2
Kjemi 1 + 2

Se samordnaopptak.no for mer info





FAGVALGSPROSESSEN

November – informasjon om fagvalg på foreldremøter og i klassene

November-januar- individuell veiledning om fagvalg

17. desember – fagvalgstorg på Elvebakken

Januar – prøvevalg i Forms

Mars/april – fagvalg i Visma



NYTTIGE LENKER



Vilbli.no

Samordnaopptak.no

søknad, poenggrenser, inntakskrav til høyere utdanning i Norge

Utdanning.no

info om utdanning og yrker

Ansa.no

utdanning i utlandet

Studenttorget.no

info om høyere utdanning og muligheter etter vgs

Unginfo.no

CV og jobbsøknad, studieveiledning, frivillig arbeid i utlandet mm

OPPSUMMERING FAGVALG



Elevene skal velge matematikk 2P, S1 eller R1 på Vg2

Elevene trenger bare matematikk 2P for å få generell studiekompetanse

Elevene skal ha totalt seks programfag i løpet av videregående skole

S2 og R2 regnes som ett av de seks programfagene

Elevene må ha fordypning i to realfag, to SSØ-fag eller S1+S2/R1+R2 + et SSØ-fag/realfag

Elevene får en fordypning ved å ta nivå 1 og 2 i et programfag

Noen studier krever at du har spesielle realfag. Sjekk Samordna opptak eller [utdanning.no](https://www.undervisning.no)

Minikurs i studieteknikk

www.superteknikk.no/elvebakken



Introduksjon til studieteknikk

(Ca. 10 min)



Metakognisjon

(Ca. 15 min)



Generelle teknikker

(Ca. 15 min)



Leseteknikk

(Ca. 15 min)



Notatteknikk

(Ca. 20 min)



Motivasjon

(Ca. 20 min)



Stressmestring

(Ca. 15 min)



Teststrategier

(Ca. 15 min)



Muntlig eksamen

(Ca. 15 min)



Hukommelse

(Ca. 15 min)



Tidsmestring

(Ca. 20 min)



Fokus

(Ca. 15 min)





VG2 I DURHAM, ENGLAND

For elever fra ST, MKS og KDA på Elvebakken

Tett samarbeid mellom Elvebakken og New College Durham



24. september i storefri – digitalt informasjonsmøte om Durham og andre utvekslingstilbud

17. oktober kl 11.30 – møt vg3-elever som var i Durham i fjor (Solli plass)

5. desember – Informasjonsmøte om Durham for elever og foresatte, på Solli plass (biblioteket på Elvebakken)

Søknadsfrist 10. januar 2025 kl 16 – se hjemmesiden for mer informasjon om tilbudet og søknadsprosessen



RÅDGIVERNE PÅ ELVEBAKKEN

Du finner oss på rådgiverkontoret i 2. etg, på Solli plass, på Teams og på e-post



Fra venstre: Marit Jakobsen, Grete Høibye, Nina Fjeld Løfsnæs, Liv Graasvoll, Nina Jensen, Oda Marie Often.

Marit Jakobsen

1IMA/B/C, 2IMMP/IT, 1IMSTA/B,
2IMSTMP/IT, 3STI, 3STJ, 3STP
marit.jakobsen@osloskolen.no

Nina Fjeld Løfsnæs

1ELKA/B/C/D, 2ELEA/B, 1ELST, 2ELST,
3STI, 3STJ, 3STP
Durham
nina.lofsnas@osloskolen.no

Grete Høibye

1STA/B/C, 2STA/B, 3STA/B/C,
3PBGENB
grete.hoibye@osloskolen.no

Liv Graasvoll

1KDAA/B, 2KDAA/B, 3KDAA/B, 3PBGENA
liv.graasvoll@osloskolen.no

Nina Jensen

1MKSA/B/C, 2MKSA/B/C, 3MKSA/B/C
Tilrettelegging heldagsprøver og eksamen
nina.jensen@osloskolen.no

Oda Marie Often

1STD/E/F, 2STD/E/F, 3STD/E/F
Utteksling
oda.often@osloskolen.no