



**VELKOMMEN TIL INFORMASJONSMØTE FOR VG3**  
**18.11.2025**

# PLAN FOR MØTET

---

Velkommen!

---

Nærvær og fravær skoleåret 2025/2026

---

Karriereveiledning

---

Laget rundt eleven

---

Eksamen

---

Vitnemål og poengberegning

---

Avslutningsseremoni

# NÆRVÆR OG FRAVÆR

- Elevene har møteplikt til alle timer på alle årstrinn
- Fravæersgrensen på 10% gjelder
- Viktig med fokus på nærvær
- Ny vurderingsforskrift gjør det enda viktigere å være tilstede for at faglærer skal ha vurderingsgrunnlag



# NÆRVÆR OG FRAVÆR

- Fravæersgrensen på 10% gjelder summen av udokumentert og egenmeldt fravær i enkeltfag
- Skriftlig varsel sendes hvis eleven står i fare for ikke å få vurdering i faget
- Elevenes helserelaterte fravær skal dokumenteres fra de har nådd 10% i et fag
- NB: Legg all dokumentasjon inn i InSchool fortløpende!





**Vi er stolte  
av elevene  
våre!**



# LAGET RUNDT ELEVEN

- Regelmessige triangelmøter med kontaktlærere, rådgiver og trinnleder
- Rådgivere, fagvalg- og dokumentasjonsansvarlig samt faglærere tilgjengelige for veiledning
- Skolehelsetjenesten
- Trinnledere 2025/2026:
  - Helle Solberg (3STA-F)
  - Henriette Prøven (3KDAA-B)
  - Birgit Semb Christophersen (3MKSA-C)
  - Joachim Wold (3STI/J/P, 3PBGNA-B)



# LAGET RUNDT ELEVEN

- Kontaktlærere
- Faglærere
- Teamsamarbeid
- Vurderingssamarbeid
- Kollegaveiledning
- Faglig utvikling
- Sensorer til muntlig og skriftlig eksamen



# TILBUD TIL ELEVENE

- Studiesuppe og studiefrokost
  - Fast faglig veiledning i norsk og matematikk
  - Egne kurs i programmering og skriving
  - Forberedelser til realfagsolympiader
- Lørdagsskole
- Uke 47 – nytt i år
- Skrivekurs i vinterferien
- Eksamensrettede kurs



# KARRIEREVEILEDNING

- VG1: Ny start
- VG2: Ta valg – karrierelæring
- VG3: Veien videre
  - Forberede søking til høyere utdanning
  - Livsmestring



# RÅDGIVERNE PÅ ELVEBAKKEN

Du finner oss på rådgiverkontoret i 2. etasje, på Solli plass, på Teams og på e-post



Fra venstre: Nina Jensen, Siw Risøy, Oda Marie Often, Liv Graasvoll, Nina Fjeld Løfsnæs, Marit Jakobsen

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Marit Jakobsen</b><br><a href="mailto:maritj1504@osloskolen.no">maritj1504@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for 1IM, Vg2 MP/IT, 2IMST, 3STI, 3STJ og 3STP                           | <b>Nina Fjeld Løfsnæs</b><br><a href="mailto:Nina.lofsnas@osloskolen.no">Nina.lofsnas@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for Vg1 elektro, 1STC, 1STD, 2STD, 3STC, 3STD 3STI, 3STJ<br><b>Durham</b> | <b>Siw Risøy</b><br><a href="mailto:Siw.risoy@osloskolen.no">Siw.risoy@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for 1STA, 1STB, 2STA, 2STB, 3STA, 3STB, Vg2 elenergi, Vg2ELST og Vg1 ELST                      |
| <b>Liv Graasvoll</b><br><a href="mailto:liv.graasvoll@osloskolen.no">liv.graasvoll@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for 1KDAA, 1KDAB, 2KDAA, 2KDAB, 3KDAA, 3KDAB, 3PBGENB<br><b>OT</b> | <b>Nina Jensen</b><br><a href="mailto:Nina.jensen@osloskolen.no">Nina.jensen@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for 1MK, 2MK, 3MK<br><b>Tilrettelegging ved eksamen/heldagsprøver</b>              | <b>Oda Marie Often</b><br><a href="mailto:Oda.marie.often@osloskolen.no">Oda.marie.often@osloskolen.no</a><br>Rådgiver for 1STE, 1STF, 2STE, 2STF, 3STE, 3STF, 3PBGENA<br><b>Uttekslings elever</b> |

# HVA SKJER FREMMOVER?

---

**Informasjon i klassene:** desember/januar

---

**Universitetsturnéen:** onsdag 15. januar kl 12:15-15:30

---

**Utdanningsmesse i Lillestrøm:** 11. og 12. februar

---

**Åpen dag på universitetene:** torsdag 5. mars

---

**Veiledning i klassene:** mars / april

---

...og ellers muligheter for individuell veiledning ved behov hele året



# VIKTIGE DATOER OG FRISTER

---

**1. februar:** Studieoversikten for opptaksåret blir lagt ut; man kan søke studieplass fra denne datoen

---

**1. mars:** Søknadsfrist til politihøgskoler (20 år) og luftfartsfag UiT

---

**15. april:** Søknadsfrist, Samordna opptak

---

**1. juli:** Frist for prioritering av ønsker og opplasting av dokumentasjon

---

**19. juli:** Oversikt over ledige studieplasser legges ut

---

**20. juli:** Svar på søknader om studieplass; mulighet for å søke restplasser

---

**24. juli:** Svarfrist for studieplass

---

**29. juli:** Suppleringsopptak

---

**4. august:** Etterfyllingsopptak starter

---



# NYTTIGE LENKER

---

**samordnaopptak.no**

Søknad, poenggrenser, inntakskrav til høyere utdanning i Norge

---

**utdanning.no**

Informasjon om utdanning og yrker

---

**ansa.no**

Utdanning i utlandet

---

**studenttorget.no**

Informasjon om høyere utdanning og muligheter etter vgs

---

**unginfo.no**

Råd og veiledning



# RUSSETID PÅ ELVEBAKKEN

<https://vimeo.com/797258112>



# EKSAMENSPLAN

- **Offentliggjøring av trekk:** tirsdag 28. april klokken 09:00
- **Skriftlig eksamensperiode:** fra mandag 4. mai til fredag 22. mai
- **Norsk hovedmål:** tirsdag 5. mai
  - Se ellers Udirs hjemmeside
- **Muntlig og muntlig/praktisk eksamen i juni**



# TREKKREGLER EKSAMEN

| VG3<br>MEDIER OG KOMMUNIKASJON                                 | VG3<br>KUNST, DESIGN OG ARKITEKTUR                             |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Elevene skal ha 4 eksamener:                                   | Elevene skal ha 4 eksamener:                                   |
| Norsk hovedmål                                                 | Norsk hovedmål                                                 |
| 3 trekkfag: skriftlig, muntlig, praktisk eller muntligpraktisk | 3 trekkfag: skriftlig, muntlig, praktisk eller muntligpraktisk |
| Minst én eksamen må være fra MEDIER OG KOMMUNIKASJON           | Minst én eksamen må være fra KUNST, DESIGN OG ARKITEKTUR       |



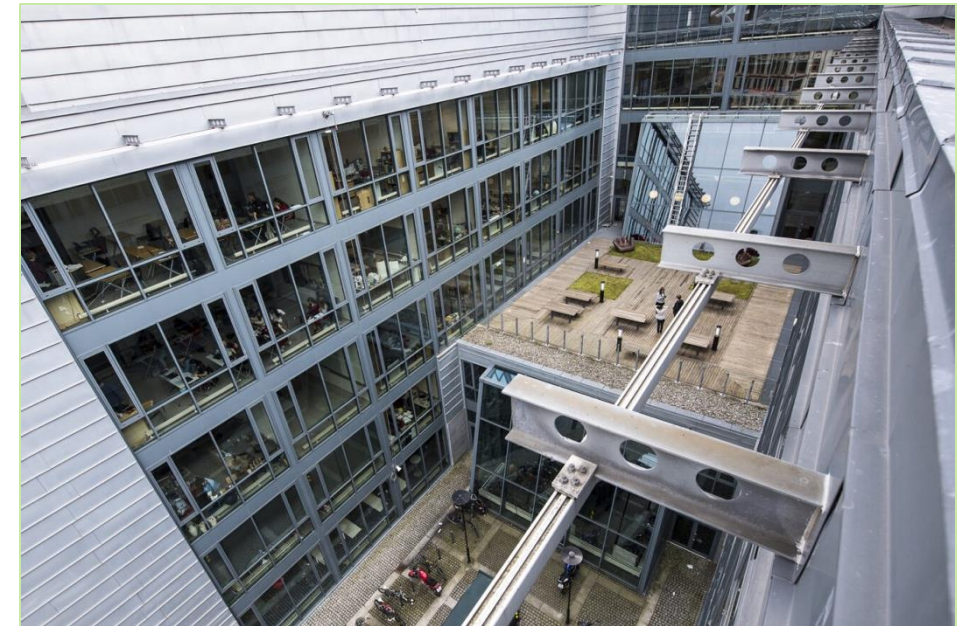
# TREKKREGLER EKSAMEN

| VG3<br>STUDIESPESIALISERING                                                                                | VG3<br>PÅBYGG TIL<br>STUDIEKOMPETANSE                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Elevene skal ha 4 eksamener:                                                                               | Elevene skal ha 3 eksamener:                                                                               |
| Norsk hovedmål                                                                                             | Norsk hovedmål                                                                                             |
| 2 skriftlige trekkfag<br>1 muntlig eller muntligpraktisk trekkfag                                          | 1 skriftlig trekkfag<br>1 muntlig eller muntlig/praktisk trekkfag                                          |
| Hvis eleven ikke har nok skriftlige eksamensfag, erstattes skriftlig eksamen med en ekstra muntlig eksamen | Hvis eleven ikke har nok skriftlige eksamensfag, erstattes skriftlig eksamen med en ekstra muntlig eksamen |



# EKSAMEN OG VITNEMÅL

- Følgende eksamener som er bestått etter skoleårets avslutning **kan påføres førstegangsvitnemålet**:
  - **Særskilt eksamen**: Ved karakteren 1 i standpunkt
  - **Utsatt eksamen**: Ved sykdom/dokumentert fravær fra eksamen
- Særskilt og utsatt eksamen **må tas høsten 2026** og eleven får ikke vitnemål før ved årsskiftet 2026/2027
- Dersom **eleven stryker til eksamen**, kan eleven gå opp til **ny eksamen** på høsten 2026 og endre eksamenskarakteren, men **får ikke førstegangsvitnemål**.
- Hvis elevene venter til våren 2027 eller senere, må eleven selv melde seg opp som privatist. **Noen fag krever da at man også må gå opp til eksamen i muntlig.**



# VITNEMÅL

---

## DETTE ER MED:

- Alle standpunkt- og eksamenskarakterer fra alle tre år + privatisteksamen om du ønsker
- Orden- og atferdskarakter
- Fravær

---

## TO KVOTER – SAMORDNA OPPTAK

- Førstegangsvitnemål – til og med 21 år
- Ordinært vitnemål – fra 20 år

---

## REALFAG- OG SPRÅKPOENG

- ½ poeng per fag er standard, maks. 4 poeng
- Matematikk R2, fysikk 2 og fremmedspråk nivå III gir 1 poeng

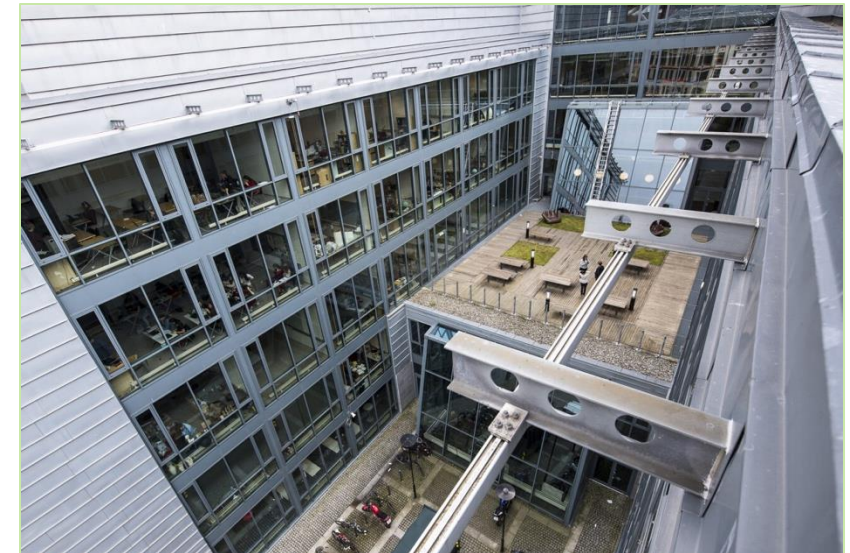
---

## FORBEDRINGER



# FØRSTEGANGSVITNEMÅL

- Du får førstegangsvitnemål når du har fullført og bestått videregående skole på normal tid.
  - Halvparten av studieplassene går til søkere med førstegangsvitnemål
  - Du kan søke i denne kvoten til og med det året du fyller 21 år
- Alle fag må tas som elev
- Du kan ikke fjerne fag du har vært trukket ut til eksamen i, men du kan gå opp som privatist og forbedre karakterer i løpet av de tre årene på videregående. Da erstattes standpunkt og tidligere eksamenskarakter med den nye karakteren.
- Hvis du går opp som privatist og får en lavere karakter, kan du velge å beholde den opprinnelige karakteren.



# ENDRINGER FOR OPPTAK TIL STUDIEÅRET 2028/2029

- Øvre aldersgrense for førstegangsvitnemålskvoten endres fra 21 til 23 år og størrelsen på kvoten endres fra 50 til 65 prosent.
- Tilleggs poeng for realfag halveres.
- Tilleggs poeng for militær førstegangstjeneste og siviltjeneste halveres.
- Tilleggs poeng for alder, høyere utdanning, fagskole og folkehøyskole avvikles.
- Tilleggs poeng i fremmedspråk og naturbruk avvikles.
- Det innføres tilleggs poeng for søkere som har samisk som førstespråk i videregående opplæring.
- Ordningen med kjønns poeng blir avviklet.
- Det blir ikke lenger mulig å bytte opptaksgrunnlag for å få en annen poengsum. Det vil si at hvis du har et fullt vitnemål kan du for eksempel ikke bli behandlet etter 23/6 (tidligere 23/5) i tillegg.
- Det blir gjort endringer i hvem som kan konkurrere i kvote for søkere med samisk språkkompetanse.
- Krav om geografisk tilknytning ved opptak til desentraliserte deltidsutdanninger oppheves.

# AVSLUTNING I KONSERTHUSET



Alle VG3-elever og foreldre er inviterte  
til avslutning i Oslo konserthus **onsdag**  
**17. juni**

