

VELKOMMEN TIL FORELDREMØTE HØSTEN 2025



PLAN FOR DAGEN

Musikalsk innslag

Velkommen

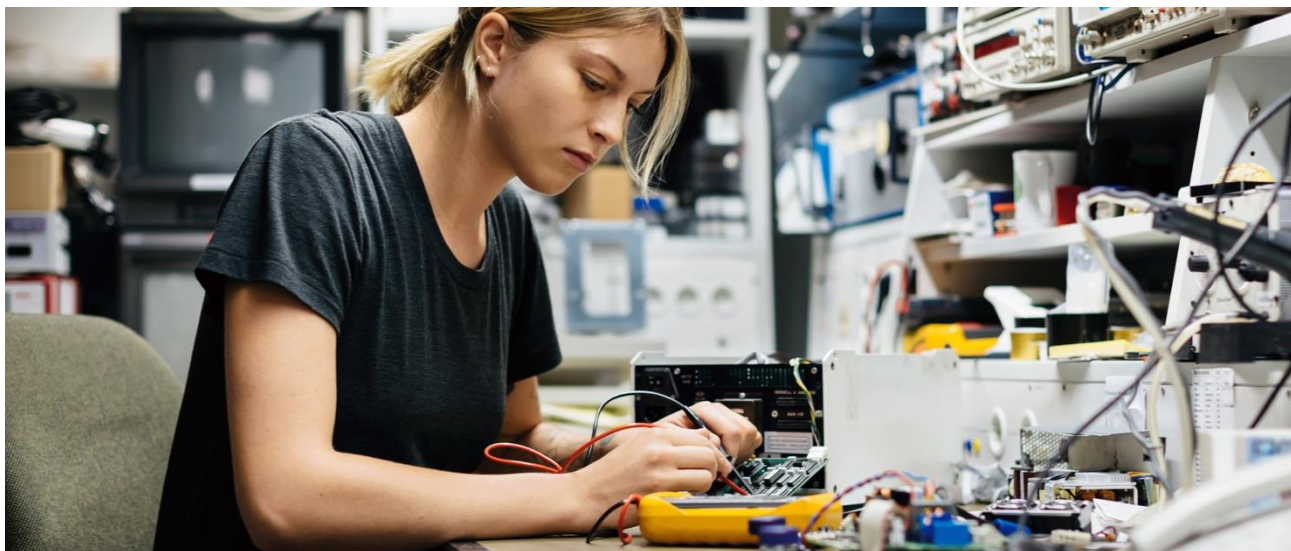
Veien videre - Yrkesfag

Fravær skoleåret 2025/2026

Logistikk



Mange muligheter – Alle veier er åpne!



Elektro og datateknologi

► Vis alle tilbudene

Skoler som tilbyr dette

Oslo

Offentlig

Bjørnholt videregående skole

Elvebakken videregående
skole

Etterstad videregående skole

Kuben videregående skole

Ullern videregående skole

Arbeidsmaskiner

Automatisering

Brønnteknikk

Datateknologi og
elektronikk

Drone

Elenergi og ekom

Elenergi og ekom med
fornybar energi

Flyfag

Industrieteknologi

Kjemiprosess- og
laboratoriefag

Kjøretøy

Kulde-, varmepumpe- og
ventilasjonsteknikk

Maritime fag

Urmaker



Mange muligheter – Alle veier er åpne!

1. år

Vg1 – Videregående trinn 1

**Informasjonsteknologi
og medieproduksjon**

► Vis alle tilbudene

Skoler som tilbyr dette

Oslo

Offentlig

Bjørnholt videregående skole

Elvebakken videregående
skole

Fyrstikkalleen skole

Kuben videregående skole

2. år

Vg2 – Videregående trinn 2

Informasjonsteknologi

Medieproduksjon



Veien videre - yrkesfag

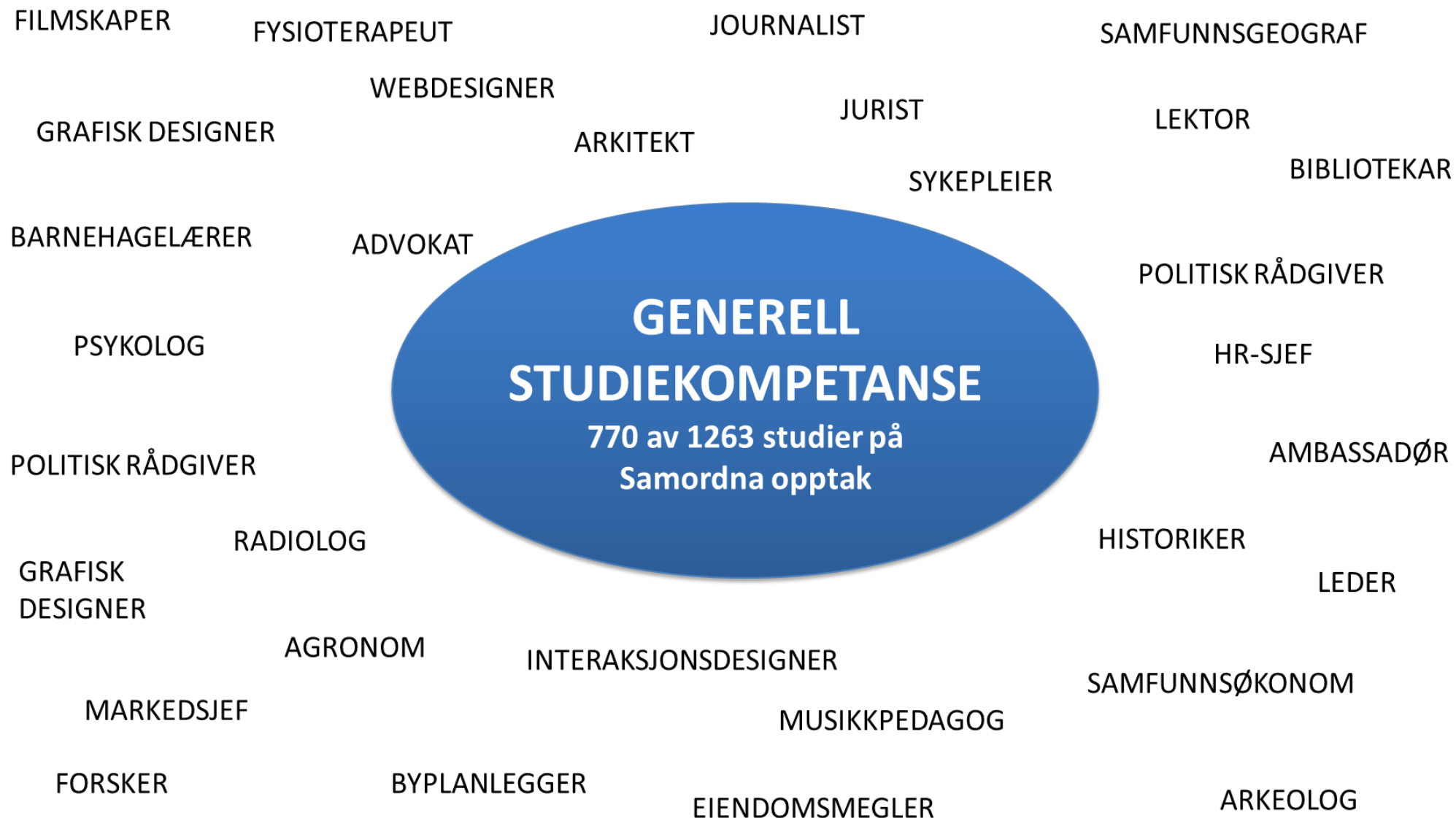
- Søknadsfrist 1. mars for alle ordinære søkere
- Ordinær Vg1 = ingen fortrinn til egen skole
- ELST/IMST – Hybridløp = Fortrinn til egen skole

Husk:

Den viktigste faktoren for å få læreplass i Vg3, er å være arbeidslivsforberedt



MANGE VEIER VIDERE MED STUDIEKOMPETANSE!





Fravær – Nærvær
skoleåret 2025-2026

RÅDGIVERNE PÅ ELVEBAKKEN

Du finner oss på rådgiverkontoret i 2. etg, på Solli plass, på Teams og på e-post



Fra venstre: Nina Jensen, Siw Risøy, Oda Marie Often, Liv Graasvoll, Nina Fjeld Løfsnæs, Marit Jakobsen

Marit Jakobsen maritj1504@osloskolen.no Rådgiver for 1IM, Vg2 MP/IT, 2IMST, 3STI, 3STJ og 3STP	Nina Fjeld Løfsnæs Nina.lofsnas@osloskolen.no Rådgiver for Vg1 elektro, 1STC, 1STD, 2STD, 3STC, 3STD 3STI, 3STJ Durham	Siw Risøy Siw.risoy@osloskolen.no Rådgiver for 1STA, 1STB, 2STA, 2STB, 3STA, 3STB, Vg2 elenergi, Vg2ELST og Vg1 ELST
Liv Graasvoll liv.graasvoll@osloskolen.no Rådgiver for 1KDAA, 1KDAB, 2KDAA, 2KDAB, 3KDAA, 3KDAB, 3PBGENB OT	Nina Jensen Nina.jensen@osloskolen.no Rådgiver for 1MK, 2MK, 3MK Tilrettelegging ved eksamen/heldagsprøver	Oda Marie Often Oda.marie.often@osloskolen.no Rådgiver for 1STE, 1STF, 2STE, 2STF, 3STE, 3STF, 3PBGENA Uttekslingsselever

Minikurs i studieteknikk

www.superteknikk.no/elvebakken



Introduksjon til
studieteknikk

(Ca. 10 min)



Metakognisjon

(Ca. 15 min)



Generelle
teknikker

(Ca. 15 min)



Leseteknikk

(Ca. 15 min)



Notatteknikk

(Ca. 20 min)



Motivasjon

(Ca. 20 min)



Stressmestring

(Ca. 15 min)



Teststrategier

(Ca. 15 min)



Muntlig eksamen

(Ca. 15 min)



Hukommelse

(Ca. 15 min)



Tidsmestring

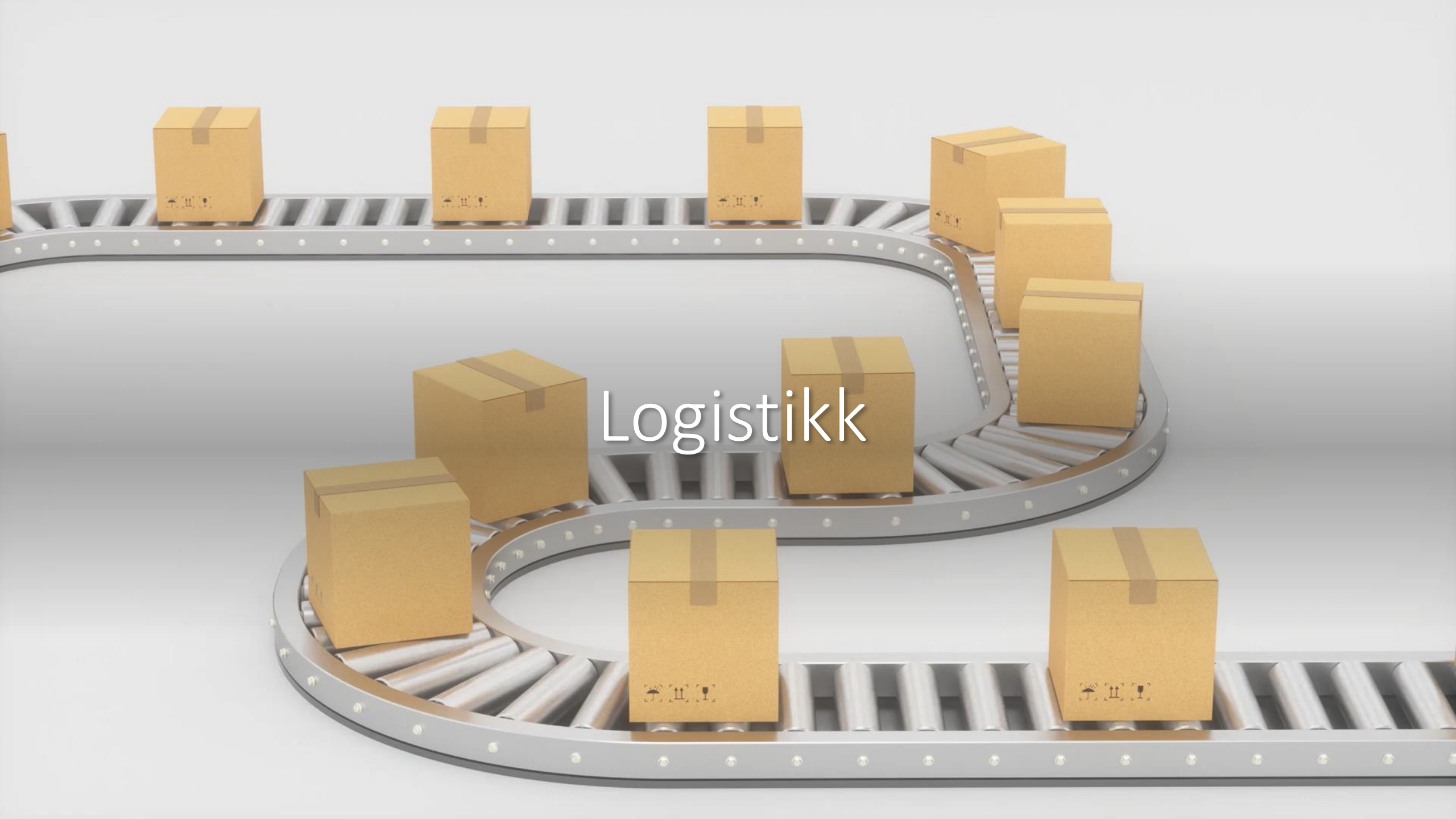
(Ca. 20 min)



Fokus

(Ca. 15 min)





Logistikk