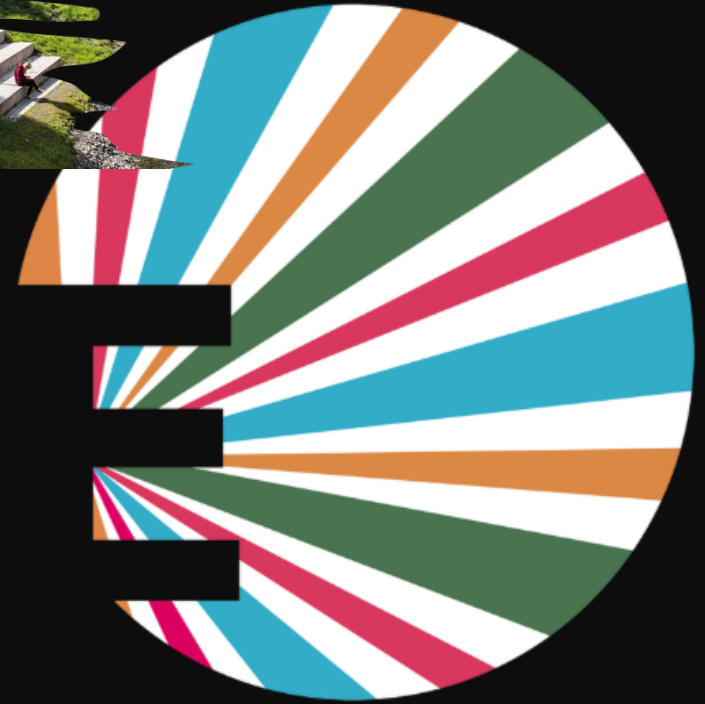


VELKOMMEN TIL FORELDREMØTE HØSTEN 2025



PLAN FOR DAGEN

Musikalsk innslag

Velkommen

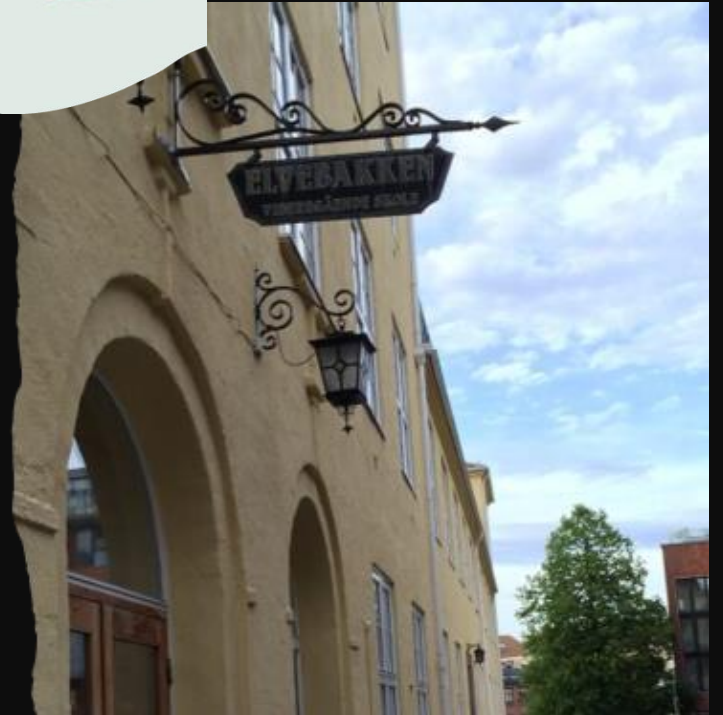
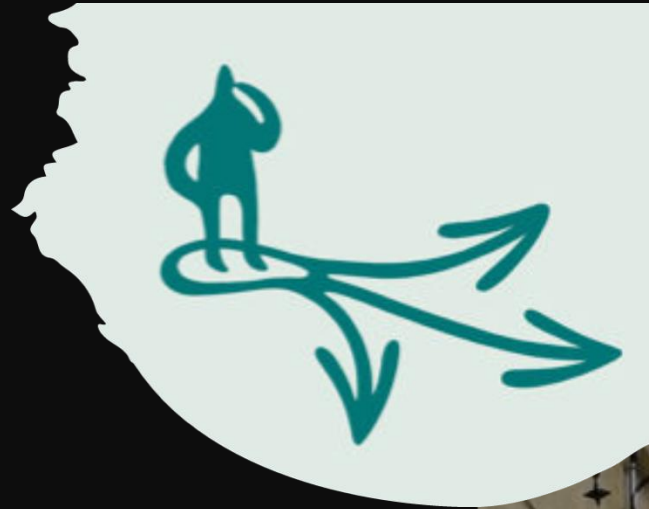
Fagvalg

Fravær skoleåret 2025/2026

Logistikk



FAGVALG FOR SKOLEÅRET 2026-2027



FAGVALGET ER VIKTIG for



VITNEMÅLET!



Faglig utforsking



Videre studier



Motivasjon og mestring



Balanse



ST - VITNEMÅLET

bygges opp av

Fellesfag

Programfag

Fordypninger



MK/KDA -VITNEMÅLET

bygges opp av

Fellesfag

Programfag

Felles programfag



FAGTYPER på ST

Fellesfag

Fag som alle må ha, for eksempel norsk, geografi, kroppsøving, matematikk og fremmedspråk

Elevene velger selv hvilken matematikk og hvilket fremmedspråk de vil ha

Noen fag går over flere år, andre avsluttes allerede etter Vg1

Programfag

5-timers fag fra ulike programområder, som alle elever må velge minst seks av

Fagene tas vanligvis på Vg2 og Vg3



Fag og timefordeling Vg2/3 ST

Vg2

Fellesfag i hel klasse - 8 t/u
Norsk, Historie, Kroppsøving

Fellesfag i ulike faggrupper
– 7 eller 9 t/u
Matematikk 1P (3t/u), 1T (5t/u)
2. fremmedspråk – 4 t/u

3 valgfrie programfag – 15 t/u

Vg3

Fellesfag i hel klasse - 15 t/u
Norsk, Historie, Religion
Kroppsøving

3 valgfrie programfag – 15 t/u



ELEVENE HAR 8 OBLIGATORISKE FAG PÅ VG1

Fag elevene får avsluttende karakter i

- ❖ Engelsk
- ❖ Naturfag
- ❖ Samfunnskunnskap
- ❖ Geografi
- ❖ Matematikk 1P/1T

Fag som ikke er avsluttende på Vg1

- 2. fremmedspråk (til Vg2)
- Norsk (til Vg3)
- Kroppsøving (til Vg3)

FAGVALGETS TRE DELER



Fag dere har i to år

Dere må ha to
fordypninger som
sammen gir gyldig
vitnemål

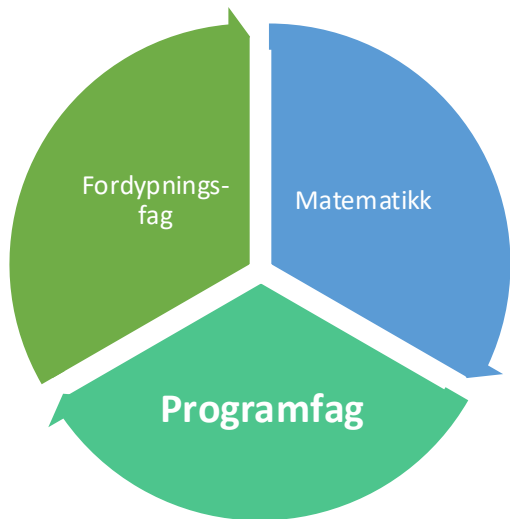
Valg/plan-
legging av
fordypnings-
fag

Valg av
matematikk
Vg2

Matematikk 2P
Matematikk ??
Matematikk R1

Valg av andre
programfag

**Seks programfag i løpet
av Vg1, Vg2 og Vg3**



VALG AV PROGRAMFAG ST

På Vg2 skal elevene velge tre programfag og matematikk

På Vg3 skal elevene velge tre programfag

Matematikk og fremmedspråk er ikke obligatoriske fag på Vg3, men kan velges som programfag



Biologi 1 og 2

Kjemi 1 og 2

Fysikk 1 og 2

Geofag 1 og 2

Teknologi og forskningslære 1 og 2

Informasjonsteknologi1 og 2

Matematikk ?? og ??

Matematikk R1 og R2

Fremmedspråk –
spansk, fransk, tysk, kinesisk*

Engelsk 1 og 2

Historie og filosofi 1 og 2

Psykologi 1 og 2

Rettslære 1 og 2

Sosiologi og sosialantropologi

Samfunnsgeografi

Politikk og menneskerettigheter

Samfunnsøkonomi 1 og 2

Markedsføring og ledelse 1

Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1

Arkitektur og samfunn

Design og bærekraft

Foto og grafikk

Kunst og skapende arbeid

Bilde

Tekst, fakta og fiksjon

Lyddesign

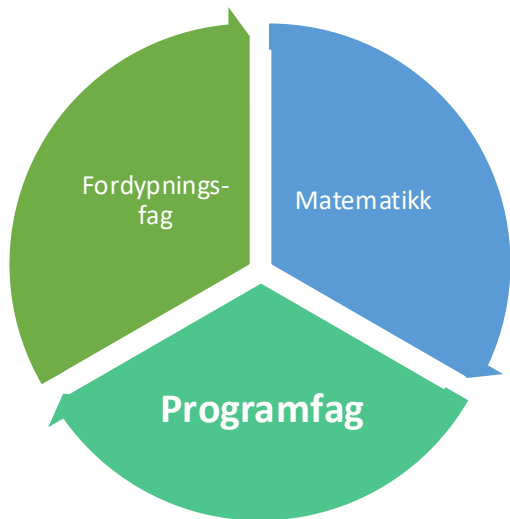
Grafisk design

Medieutvikling

E-sport

Breddeidrett

Friluftsliv



VALG AV PROGRAMFAG MK/KDA

På Vg2 skal elevene velge ett programfag og matematikk

På Vg3 skal elevene velge to programfag

Matematikk og fremmedspråk er ikke obligatoriske fag på Vg3, men kan velges som programfag



Biologi 1 og 2

Kjemi 1 og 2

Fysikk 1 og 2

Geofag 1 og 2

Teknologi og forskningslære 1 og 2

Informasjonsteknologi1 og 2

Matematikk ?? og ??

Matematikk R1 og R2

Fremmedspråk –
spansk, fransk, tysk, kinesisk*

Engelsk 1 og 2

Historie og filosofi 1 og 2

Psykologi 1 og 2

Rettslære 1 og 2

Sosiologi og sosialantropologi

Samfunnsgeografi

Politikk og menneskerettigheter

Samfunnsøkonomi 1 og 2

Markedsføring og ledelse 1

Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1

Arkitektur og samfunn

Design og bærekraft

Foto og grafikk

Kunst og skapende arbeid

Bilde

Tekst, fakta og fiksjon

Lyddesign

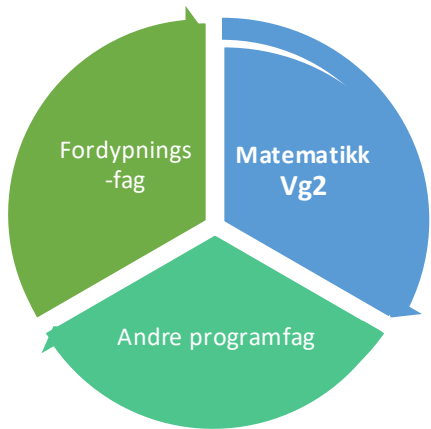
Grafisk design

Medieutvikling

E-sport

Breddeidrett

Friluftsliv



MATEMATIKK



Alle må ha matematikk til Vg2-nivå

**Matematikk
1P**

**Matematikk
2P**

**Matematikk
1T**

**Matematikk
2P**

**Matematikk
??**

**Matematikk
R1**

Elevene skal velge tre programfag og matematikk på Vg2

I timeplanen under ser du når de har programfag, matematikk og språk

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
fellesfag	Matematikk	Studie- frokost	Programfag 2	Matematikk
2.fremmed- språk	fellesfag	Programfag 3	Programfag 2	Matematikk
			Basismøte	fellesfag
Programfag 1	fellesfag	Programfag 3	2.fremmed- språk	fellesfag
		Programfag 1		
	Programfag 2	Programfag 1	Studiesuppe	Programfag 3

VALG AV FORDYPNINGSFAG

Elevene må ha fordypning i minimum to fag:

To realfag, to SSØ-fag, eller matematikk S/R + ett SSØ/realfag

Men hva er en fordypning? Noen eksempler:



Vg2

Geofag 1
Kjemi 1
Matematikk R1
Matematikk SS
Historie og filosofi 1
Engelsk 1
Politikk og menneskerettigheter
Samfunnsgeografi
Samfunnsøkonomi 1



Vg3

Geofag 2
Kjemi 2
Matematikk R2
Matematikk SS
Historie og filosofi 2
Engelsk 2
Sosiologi & sosialantropologi
Politikk og menneskerettigheter
Samfunnsøkonomi 2

POENGBERGNING VED SØKNAD TIL HØYERE UTDANNING FRA 2028 (i Norge)

Karakterpoeng:

Gjennomsnittskarakter x 10

+ Realfagspoeng:

Fysikk 2 og Matematikk R2 gir 0,5 poeng hver

Andre 5-timers realfag gir 0,25 poeng

NB: maks 2 realfagspoeng

+ Poeng fra eventuelle opptaksprøver

= Skolepoeng (kvote for førstegangsvitnemål)

+ Tilleggs poeng:

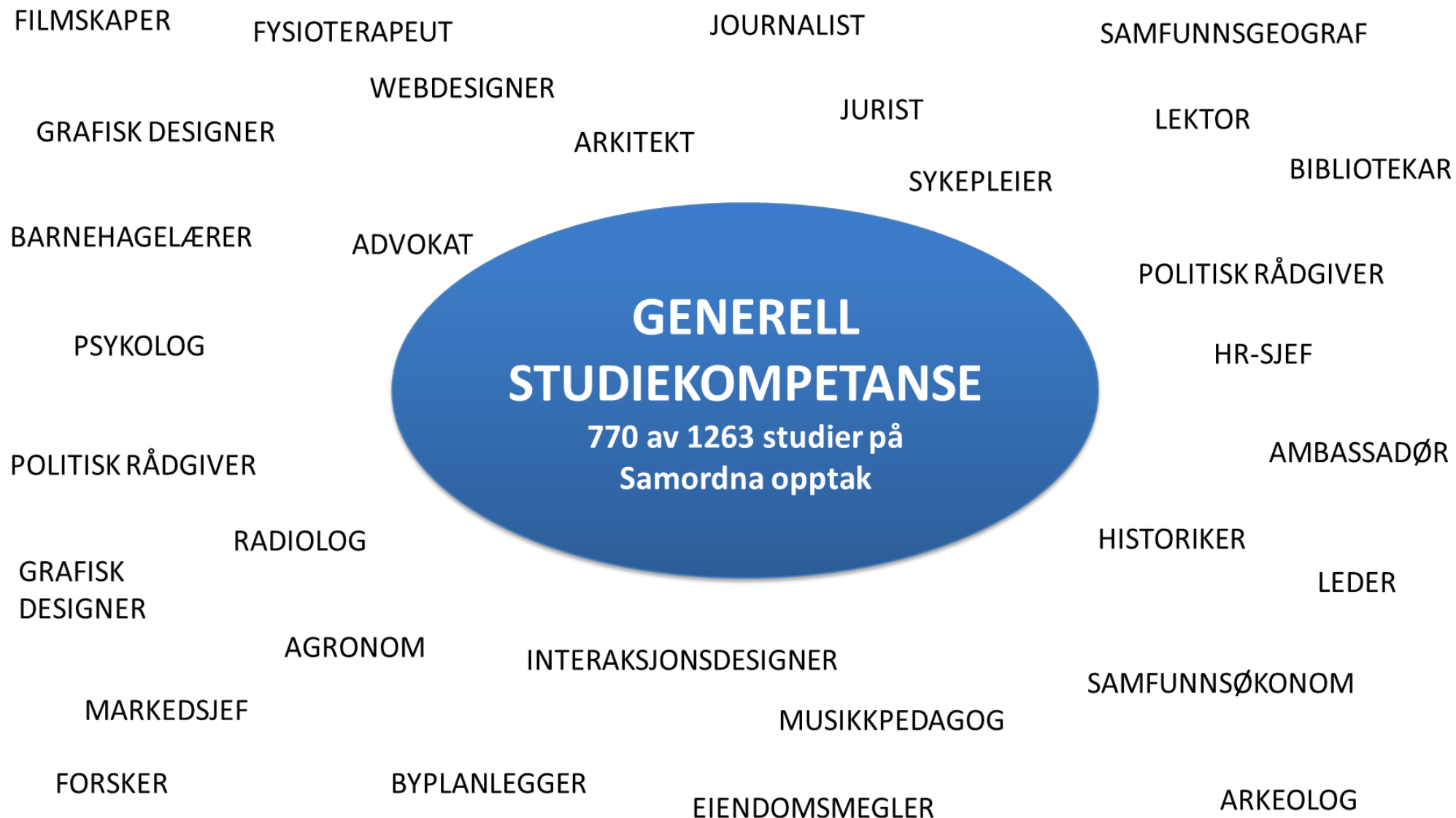
Forbedringer av karaktersnitt

1 poeng for avtjent verneplikt

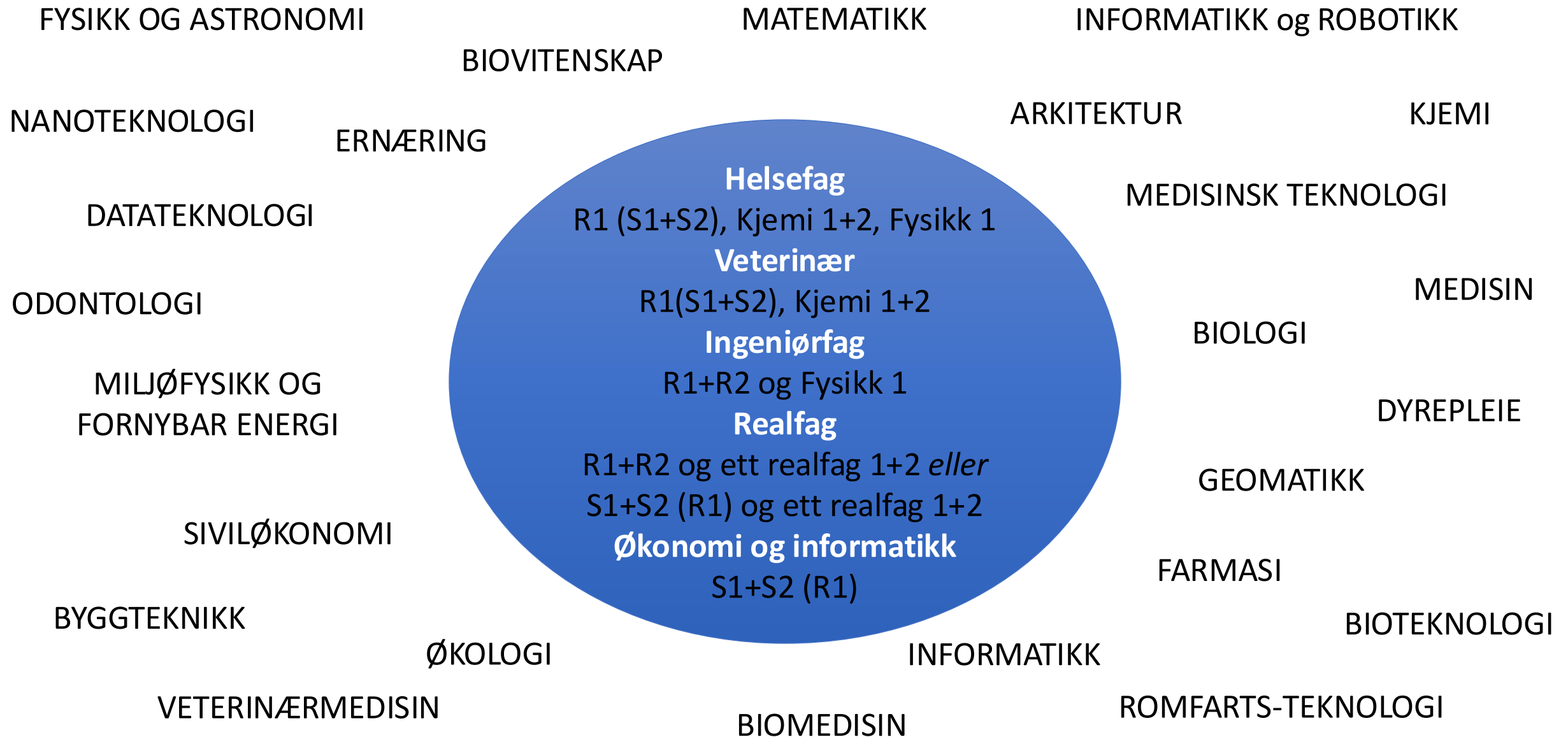
= Konkurransepoeng (ordinær kvote)



MANGE VEIER VIDERE MED STUDIEKOMPETANSE!



NOEN STUDIER KREVER SPESIELLE FAG



Eksempler på studier med spesielle opptakskrav (FOR ST)

Medisin, odontologi, farmasi, ernæring
Matematikk R1, eller S1 + S2
Fysikk 1
Kjemi 1 + 2
Kravkode: MEROD

Noen realfagstudier, matematikk, fysikk
Matematikk R1 + R2, +
Ett realfag til over 2 år
Kravkode: REALR2

Noen realfagstudier, biologi, natur- og miljø
Matematikk R1 eller S1 + S2
Matematikk R2, eller ett realfag over 2 år,
Kravkode: REALFA

Ingeniørstudier, teknologiske studier, arkitektstudiet på NTNU
Matematikk R1+ R2
Fysikk 1
Kravkode: SIVING, ING4R2, HING, ARKN

Informatikk, Siviløkonom, matematisk finans, samfunnsøkonomisk analyse
Matematikk R1 eller S1 + S2
Kravkode: MATRS

Veterinær
Matematikk R1, eller S1 + S2
Kjemi 1 + 2
Kravkode: VETE

Se samordnaopptak.no eller [STEM Utdanning](https://stemutdanning.no) for mer info om studier og yrker som krever realfagskompetanse

Eksempler på studier med spesielle opptakskrav (for MK/KDA)

Medisin, odontologi, farmasi, ernæring
Matematikk R1
Fysikk 1
Kjemi 1 + 2
Kravkode: MEROD

Noen realfagstudier, matematikk, fysikk
Matematikk R1 + R2, +
Ett realfag til over 2 år
Kravkode: REALR2

Noen realfagstudier, biologi, natur- og miljø
Matematikk R1 og
Matematikk R2, eller ett realfag over 2 år,
Kravkode: REALFA

Ingeniørstudier, teknologiske studier,
arkitektstudiet på NTNU
Matematikk R1+ R2
Fysikk 1
Kravkode: SIVING, ING4R2, HING, ARKN

Informatikk, Siviløkonom,
matematisk finans,
samfunnsøkonomisk analyse
Matematikk R1
Kravkode: MATRS

Veterinær
Matematikk R1
Kjemi 1 + 2
Kravkode: VETE

Se samordnaopptak.no eller [STEM Utdanning](https://stem-utdanning.no) for mer info om studier og yrker som krever realfagskompetanse

FAGVALGSPROSESSEN

November – informasjon om fagvalg på foreldremøter og i klassene

November-januar- individuell veiledning om fagvalg

4. desember – fagvalgstorg på Elvebakken

17. januar – første valgrunde i Visma

Uka før vinterferien – siste valgrunde i Visma





NYTTIGE LENKER

Vilbli.no

Samordnaopptak.no

søknad, poenggrenser, inntakskrav til høyere utdanning i Norge

Utdanning.no

info om utdanning og yrker

Ansa.no

utdanning i utlandet

Studenttorget.no

info om høyere utdanning og muligheter etter vgs

Unginfo.no

CV og jobbsøknad, studieveiledning, frivillig arbeid i utlandet mm

OPPSUMMERING FAGVALG ST

Elevene skal velge matematikk 2P, ?? eller R1 på Vg2

Elevene trenger bare matematikk 2P for å få generell studiekompetanse

Elevene skal ha totalt seks programfag i løpet av videregående skole

SS og R2 regnes som ett av de seks programfagene

Elevene må ha fordypning i to realfag, to SSØ-fag eller R1+R2 + et SSØ-fag/realfag

Elevene får en fordypning ved å ta nivå 1 og 2 i et programfag

Noen studier krever at du har spesielle realfag. Sjekk Samordna opptak eller [utdanning.no](https://www.undervisning.no)



RÅDGIVERNE PÅ ELVEBAKKEN

Du finner oss på rådgiverkontoret i 2. etg, på Solli plass, på Teams og på e-post



Fra venstre: Nina Jensen, Siw Risøy, Oda Marie Often, Liv Graasvoll, Nina Fjeld Løfsnæs, Marit Jakobsen

Marit Jakobsen maritj1504@osloskolen.no Rådgiver for 1IM, Vg2 MP/IT, 2IMST, 3STI, 3STJ og 3STP	Nina Fjeld Løfsnæs Nina.lofsnas@osloskolen.no Rådgiver for Vg1 elektro, 1STC, 1STD, 2STD, 3STC, 3STD 3STI, 3STJ Durham	Siw Risøy Siw.risoy@osloskolen.no Rådgiver for 1STA, 1STB, 2STA, 2STB, 3STA, 3STB, Vg2 elenergi, Vg2ELST og Vg1 ELST
Liv Graasvoll liv.graasvoll@osloskolen.no Rådgiver for 1KDAA, 1KDAB, 2KDAA, 2KDAB, 3KDAA, 3KDAB, 3PBGENB OT	Nina Jensen Nina.jensen@osloskolen.no Rådgiver for 1MK, 2MK, 3MK Tilrettelegging ved eksamen/heldagsprøver	Oda Marie Often Oda.marie.often@osloskolen.no Rådgiver for 1STE, 1STF, 2STE, 2STF, 3STE, 3STF, 3PBGENA Uttekslingsselever

VG2 I DURHAM, ENGLAND

For elever fra ST, MKS og KDA på Elvebakken

Tett samarbeid mellom Elvebakken og New College Durham

24. september i storefri – Informasjonsmøte for elever om Durham og andre utvekslingstilbud. Møt Vg3-elever som var på utveksling i fjor

9. desember kl 17 – Informasjonsmøte om Durham for elever og foresatte, på Solli plass (biblioteket på Elvebakken)

Søknadsfrist 11. januar 2026 kl 16 – se hjemmesiden for mer informasjon om tilbudet og søknadsprosessen





Fravær – Nærvær
skoleåret 2025-2026

Minikurs i studieteknikk

www.superteknikk.no/elvebakken



Introduksjon til
studieteknikk

(Ca. 10 min)



Metakognisjon

(Ca. 15 min)



Generelle
teknikker

(Ca. 15 min)



Leseteknikk

(Ca. 15 min)



Notatteknikk

(Ca. 20 min)



Motivasjon

(Ca. 20 min)



Stressmestring

(Ca. 15 min)



Teststrategier

(Ca. 15 min)



Muntlig eksamen

(Ca. 15 min)



Hukommelse

(Ca. 15 min)



Tidsmestring

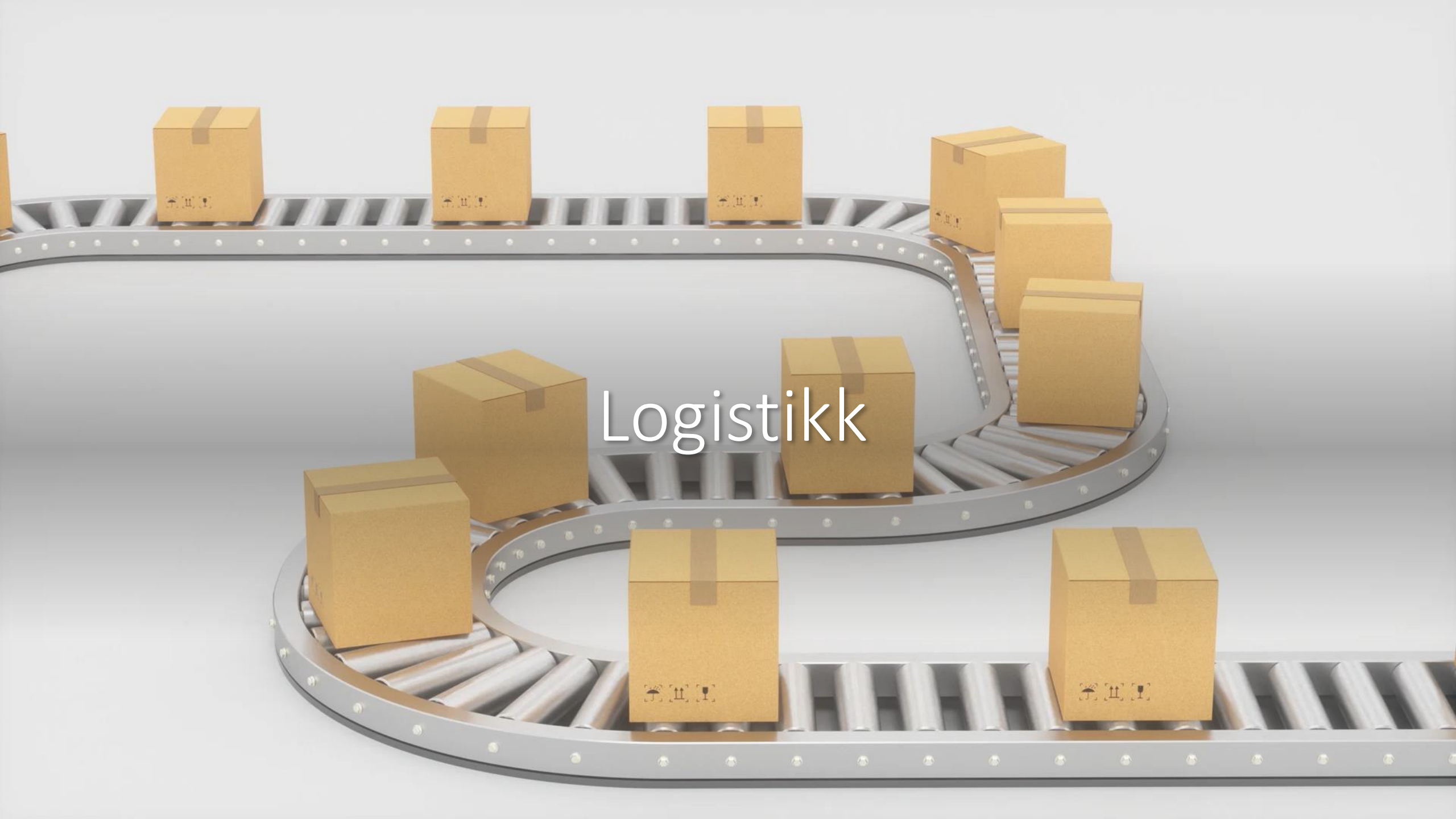
(Ca. 20 min)



Fokus

(Ca. 15 min)





Logistikk